

con il patrocinio di

Rappresentanza
in
Italia



Ministero della Salute



Comune di Forte dei Marmi



Comune di Pietrasanta



Comune di Seravezza



Comune di Viareggio



Servizio Sanitario della Toscana



ENTE PARCO NAZIONALE
MULINELLO SAN ROSSORE MASSACIUCOLI



PARCO
APUANE

con il sostegno di



media partner



**Versilia
è Benessere**

**MAGGIO
SETTEMBRE
2014**

UN'IDEA...

Via Barberia, 22/2
40128 Bologna
Tel. +39 051 64 49 516
Fax +39 051 33 99 095
E-Mail info@goodlink.it
www.goodlink.it

Versilia è Benessere, progetto di ampio respiro sui temi del benessere: un fitto calendario di appuntamenti che attraversano tutta la Versilia, per una stagione interamente dedicata alla promozione della salute.

Il programma di Versilia è Benessere verrà anticipato a maggio da alcuni appuntamenti, vero e proprio prologo della manifestazione, e si aprirà ufficialmente il 14 giugno con l'AFA DAY.

Per tutta l'estate e fino a settembre si prosegue con iniziative a carattere divulgativo e spettacolare che vi accompagneranno per una stagione di prevenzione, sottolineando la vocazione al benessere della Versilia.

Nuove opportunità commerciali e turistiche, innovazioni in ambito sanitario, nuove soluzioni a emergenze ambientali e sociali: convegni, talk show, incontri per le scuole, screening gratuiti, momenti di spettacolo e attività sportive, con personaggi illustri, per raccontare la salute e vivere la salute come un'occasione da cogliere.

PROLOGO

LA SALUTE SI IMPARA SUI BANCHI DI SCUOLA

SPORT, SCUOLA E SALUTE

Medici e atleti a confronto per raccontare i benefici dello sport e indirizzare i ragazzi verso lo sviluppo delle proprie potenzialità.

5 MAGGIO

ITCT CARLO PIAGGIA, VIAREGGIO

Con noi: Amaurys Pérez Pallanuotista olimpico, Angelo Pizzi Referente Medicina Sportiva AUSL 12 Viareggio, Andrea Strambi Assessore Turismo e Sport Comune di Viareggio.

Moderatore Fabrizio Diolaiuti Giornalista

12 MAGGIO

IC PIETRASANTA 2, MARINA DI PIETRASANTA

Con noi: Diletta Carli Nuotatrice, Virgilio Del Bucchia Presidente ACSI Comitato Provinciale Lucca, Luigi Franchini Medico Nutrizionista AUSL 12 Viareggio, Matteo Paganelli Psicologo dello Sport.

Moderatore Marilena Berti Giornalista Radio Bruno

13 MAGGIO

ISI MARCONI, SERAVEZZA

Con noi: Giovanbattista Venditti Nazionale Rugby, Giancarlo Gosti Vice Presidente Vicario CONI CR Toscana, Andrea Marchetti Coordinatore Operativo Attività Fisica Adattata AUSL 12 Viareggio, Matteo Paganelli Psicologo dello Sport.

Moderatore Luigi Grasso Direttore Responsabile Sport U Versilia

15 MAGGIO

IC MARTIRI DI SANT'ANNA, STAZZEMA

Con noi: Sara Morganti Atleta paralimpica, Giovanna Camarlinghi Direttrice UFS Igiene degli Alimenti e della Nutrizione AUSL 12 Viareggio, Gianni Muzio Presidente UISP Lucca Versilia, Matteo Paganelli Psicologo dello Sport.

Moderatore Fabrizio Diolaiuti Giornalista

LA SALUTE DEL PIANETA

Imparare a convivere con gli eventi naturali e i danni derivanti da una mancata preparazione ad affrontarli come obiettivo di crescita culturale e civile.

8 MAGGIO

ISI MARCONI, VIAREGGIO

Con noi: Marco Mucciarelli Direttore CRS dell'Istituto Nazionale di Oceanografia e di Geofisica Sperimentale.

12 MAGGIO

IC MASSAROSA 2, MASSAROSA

Con noi: Dario Albarello Professore del Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università di Siena.



CONVERSAZIONE A KM ZERO

Incontro su cibo, salute e tradizione.

10 MAGGIO - h 10.00

SCUDERIE GRANDUCALI DI PALAZZO MEDICEO, SERAVEZZA

Incontro aperto a tutti, volto alla promozione del territorio del Parco Regionale delle Alpi Apuane, delle sue ricchezze agroalimentari e culturali.

125° ANNIVERSARIO DELLA FONDAZIONE DELLA CROCE VERDE DI VIAREGGIO

19 MAGGIO - h 19.00

SEDE SOCIALE CROCE VERDE, VIAREGGIO

Proiezione filmati, mostra storica e inaugurazione plastico della sede storica.

31 MAGGIO - h 9.00

POSTAZIONE CROCE VERDE VIALE EUROPA, VIAREGGIO

Giornata ecologica con pulizia degli arenili sulla Marina di Levante.

24-25 MAGGIO - h 10.00

BELVEDERE DELLE MASCHERE, VIAREGGIO

Esposizione parco mezzi, simulazioni di primo soccorso e tutela ambientale, misurazione della glicemia a cura di Diabete Versilia



I SANI STILI DI VITA PER LA SALUTE ED IL BENESSERE

30 MAGGIO - h 15.30

CHIOSTRO DI SANT'AGOSTINO, PIETRASANTA

Comunicazione integrata in tema di prevenzione delle diverse realtà sanitarie aziendali ed extra aziendali presenti sul territorio in un'ottica di rete.

GITA IN VELA PER IL DIABETE

31 MAGGIO

ARENILE, FORTE DEI MARMI

Giornata di sport e promozione a cura di Diabete Versilia.

PROGRAMMA

AFA DAY

14 GIUGNO - h 9.00

PONTILE, MARINA DI PIETRASANTA

Esercizi di Attività Fisica Adattata aperti a tutti.

LA NOTTE AL PARCO

21 GIUGNO - h 17.00

TENUTA DI SAN ROSSORE, PISA

Alla scoperta delle magie del Parco Naturale Migliarino San Rossore Massaciuccoli. Appuntamento riservato a bambini e ragazzi, solo su iscrizione.



PORTA A PORTA DELLA PREVENZIONE

30 GIUGNO

PIAZZA MAZZINI, SERAVEZZA

Punto informativo e screening del livello glicemico a cura di Diabete Versilia



L'ARTE CON GUSTO

LUGLIO

VILLA BERTELLI, FORTE DEI MARMI

Occasione, all'insegna della piacevolezza e della curiosità, per diffondere la conoscenza e l'amore per la bellezza e riscoprire le straordinarie bellezze del nostro paese.



PRESIDI IN PIAZZA

4 AGOSTO - h 10.00

CENTRO CONGRESSI PRINCIPE DI PIEMONTE, VIAREGGIO

Punto informativo e screening del livello glicemico di Diabete Versilia. Punto informativo screening spirometrico a cura di AIMAR



GIORNATA DEL SORRISO IN OSPEDALE

24 LUGLIO

OSPEDALE VERSILIA, LIDO DI CAMAIORE

Giornata, organizzata in collaborazione con ABIO Viareggio - Versilia, sarà interamente dedicata ai piccoli pazienti dell'Ospedale Versilia, bambini e adolescenti ricoverati verranno coinvolti in numerose attività dedicate: esperienze laboratoriali, attività ricreative e momenti ludico-educativi.

SALUBRE: INCONTRI SUL BENESSERE

5, 12, 19 e 26 AGOSTO

CAFFÈ DE LA VERSILIANA, MARINA DI PIETRASANTA
Serate con ospiti illustri del mondo della medicina, dello sport e dello spettacolo: Fabrizio Diolaiuti, conduttore storico del Caffè, animerà con il suo mix di informazione ed intrattenimento SALUBRE, per trasformare il Caffè de La Versiliana in Caffè della Salute.



ANTIAGING CON GUSTO

28 AGOSTO

CAFFÈ IL PRINCIPIO DEL CENTRO CONGRESSI PRINCIPE DI PIEMONTE, VIAREGGIO

All'interno della rassegna Viareggio Incontri verrà ospitata la presentazione di *Antiaging con gusto - A scuola di cucina per restare giovani*, ultimo libro di Chiara Manzi, massima esperta in Nutrizione Culinaria in Europa. In contemporanea frittura antiaging a cura dello Chef Antonio Ilardi.

IL MIX E LE CONTAMINAZIONI NEL CANTO

19 e 20 SETTEMBRE

VILLA BERTELLI, FORTE DEI MARMI

Il corso satellite di Voce Artistica si incentra su alcuni nuovi aspetti della salute della voce e della didattica del canto.